

藥師佛觀誦  
軌開示



Yao  
Shi  
Fo  
Guan  
Son  
Jian  
Gui  
Kai  
Shi

彩  
火  
卷  
◎ 講述

廣東四會市六祖寺恭印



## 大乘经典讲记系列：

- 1) 《药师琉璃光如来本愿功德经学记》
- 2) 《地藏菩萨本愿经学记》
- 3) 《佛说优婆塞五戒相经学记》
- 4) 《妙法莲华经观世音菩萨普门品学记》
- 5) 《大乘经庄严论学记（一）》
- 6) 《华严经净行品学记》
- 7) 《佛说观无量寿佛经学记》
- 8) 《佛说阿弥陀经要解学记》
- 9) 《随念三宝经学记》
- 10) 《八识规矩颂学记》
- 11) 《金刚经学记》
- 12) 《华严经普贤行愿品学记》
- 13) 《六祖法宝坛经略讲》
- 14) 《入中论颂学记》
- 15) 《大佛顶首楞严经学记（一）》
- 16) 《药师七佛经学记》
- 17) 《菩提道次第略论》
- 18) 《内观禅开示录》

## 佛法修学系列：

- 1) 《如何做一个快乐的修行人》粤语版
- 2) 《禅文化在当代中国的现实价值》
- 3) 《与心对话禅悟人生》
- 4) 《四会六祖成佛之地》
- 5) 《禅与身心灵健康》
- 6) 《禅与现代企业管理》
- 7) 《禅与经营之道》
- 8) 《禅与现代生活》
- 9) 《禅与中国民营企业传承之道》
- 10) 《禅与慈善》
- 11) 《心经的人生智慧》
- 12) 《如何照见五蕴皆空》
- 13) 《经营管理中的佛法》
- 14) 《不执著的智慧》
- 15) 《禅与百年企业的管理智慧》
- 16) 《禅与孝道文化》
- 17) 《般若为导 净土为归》
- 18) 《怎样与观音菩萨相应 菩萨五观的修法》
- 19) 《六祖禅法的精髓——无相 无念 无住》



教学资源下载：[www.tudou.com/home/pinaya](http://www.tudou.com/home/pinaya)

微信公众号：[huirizenghui](https://www.weixin.com/huirizenghui)（或扫一扫上方二维码）

腾讯官方微博：<http://t.qq.com/huirizenghui>

新浪官方微博：<http://weibo.com/51582888>

慧日增辉：<http://www.hrzh.org>实时报道最新活动及安排

教育办电话：0758-3308350

QQ:982031849

---

护持教育弘法功德账号：6228481153030739516

开户行：中国农业银行广东四会支行

户名：于明（登觉法师）

邮编：526200

地址：广东省四会市贞山六祖寺教育学修中心

温馨提示：网上转账备注请写明善款人姓名及联系方式以方便寄票据。

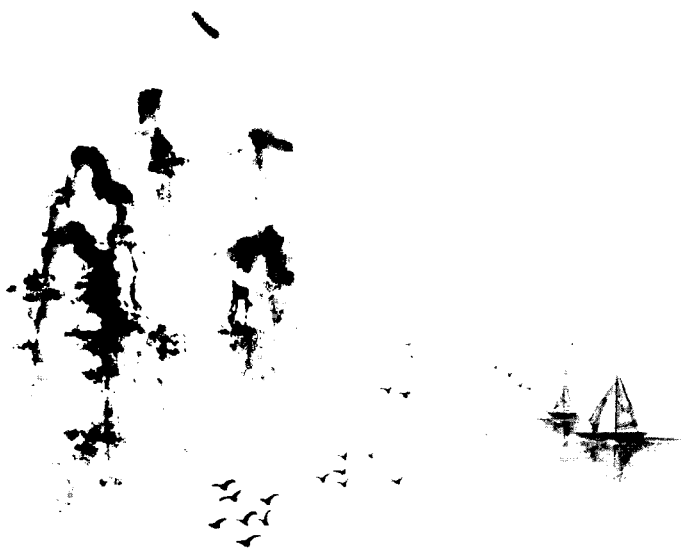
请联系楼居士：15992317368

釋  
大  
度  
◎ 講述

藥師佛觀誦  
手簡軌開示



Yao  
Shi  
Fo  
Guan  
Son  
Jian  
Gui  
Kai  
Shi



## 编者的话

无论我们是富商贵胄，还是平常百姓，在生死面前都一律平等。我们的身体如生死大海中的一叶扁舟，承载着每个人的法身慧命，我们是用他作种种嬉戏而空耗生命，还是快速的用他划向解脱的彼岸，那个船桨就在每个人自己的心中。

2012年9月25日六祖寺方丈大愿法师应广禅大和尚邀请，在福建长乐龙泉寺，主持了七天的护国息灾药师法会，法师应机缘慈悲开示了《药师佛观诵简轨》。药师法门的下手之处就是我们当下的身心，身体健康与否对每个人都很重要，对于普通的世间人来讲，健康是家庭幸福、事业成就的前提；对于佛弟子而言，更是关系到修行能否相应，智慧能否打开的前提条件。通过学修药师法门，不仅能让我们的身体越来越健康，而且可以让我们的心灵越来越健康，灵性能量的等级越来越高，内在真正见性的智慧开启。修法要想成就有两个条件很重要，一个是法脉传承。因为法传的时间久了，如果没有历代不错漏的传承的话，很容易走样变形，那

就很难相应。一个就是自己是否能坚持不懈地依法而修。如果所修的法太复杂的话，尤其在当今这么一个快节奏的时代，就不太容易坚持修下去。

本书讲的《药师佛观诵简轨》，是大愿法师传承于天堂寺的寺主活佛多识仁波切，属于格鲁派的修法。此法传承清晰、简单精粹，是非常难得难遇的殊胜之法。此法以菩提心为摄受，以药师佛的本愿功德为无上善巧方便，能使修法者快速地与药师佛相应，渐渐成就与药师佛一样的琉璃光身，从而开发出本具的无量功德智慧。

心念的力量不可思议。华严经曰：“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造”。众生六道轮回是此心，成佛作祖也是此心，要知佛忆众生如母忆子从无间断，而众生却往往心念六道流连忘返。我们修法的种种观想、持咒正如其子忆母，子母光明的不断和合，就能迅速让我们得到大能量、大加持，而逐渐心开意解，直至回归真如自性之家。

在此愿看过本书的每一个人，都能与法相应，都能得到药师佛与及历代祖师的慈悲加持，圆满成就世出世间的一切事业。

## 药师佛观诵简轨

皈依师三宝，发起菩提心，  
度化无量众，脱离生死苦。（诵三遍）  
自身化为空，空中生白莲，  
莲心月轮上，吽字放蓝光，  
供养十方佛，度化无量众，  
摄取佛菩萨，功德与胜能。  
吽字幻化出，药师如来身，  
端坐莲月上，身如蓝宝石，  
左手托药钵，右持诃子树，  
额喉胸三处，喻阿吽三字。  
吽字放彩光，召请慧身佛，  
与己融一体，吽字复放光，  
召请不动佛，灌顶作加持。

喻 贝堪则 贝堪则 玛哈贝堪则 RA炸沙姆嘎德 娑哈  
（诵21-108遍）

以修此功德，殊胜药师果，  
使一切众生，无病获大乐。





# 目 录

药师佛观诵简轨 / 005

前行

正行


结行

药师佛观诵简轨开示 / 008

一、缘起 / 009

二、略释药师佛的观诵简轨 / 016

三、结语 / 065



## 药师佛观诵简轨开示

## 一、缘起

非常欢喜，今天晚上能够有因缘跟大家一起来交流佛法。我想这是有几重因缘。

第一重因缘是由于我们广禅大和尚慈悲。龙泉寺能够建得如此地庄严壮观，而且能够复兴百丈祖师的祖庭。我们能够由赵居士、姜居士等等各地的居士们发起，来共同成就一次护国息灾的法会，这个是非常殊胜难得的因缘。

第二重因缘是，我一九九一年初就在莆田广化寺福建佛学院读书，福建对我是有法乳之恩的地方，一眨眼就二十一年过来了，所以能够再一次来到福建，也觉得非常地欢喜。

福建是一个人杰地灵高僧大德辈出的地方，此地是我们百丈怀海禅师的出生之地，也是他的出家之地。我们广禅大和尚能够复兴这个祖庭，也是非常难得的善知识，大家能够亲近他，是非常殊胜的。

百丈祖师应该说对中国佛教的持久兴盛有莫大的贡献。我们都知道，“马祖创丛林，百丈立清规”。这样的话，我们中国佛教，尤其是在中国传统文化的土壤之中开出来的奇葩——禅宗，就能够连绵不绝，所以这是个非常有加持力的地方。

还有包括黄檗希运禅师，他的《传心法要》。包括汾山灵佑禅师也是福建人，他的《汾山警策文》。包括

我们前面去到的怡山西禅寺。怡山然禅师的发愿文，这些都是禅门里面非常重要的典籍，对出家人能够消除妄念，能够提起道心，能够勇猛精进地求解脱，都会有非常好的警策的作用。

鼓山涌泉寺也是一个高僧大德辈出的祖庭，也是台海交流的祖庭，历代也是高僧辈出。虚云老和尚在住持鼓山涌泉寺的时候，他就说过一个公案，是说鼓山历史上曾经有一位住持，一位方丈，修行非常好，戒行也非常清净。

有一次，香灯师跑过来告诉和尚说：“和尚啊，昨天大殿里面的供果给老鼠咬坏了，吃掉了，弄得一片狼藉。”

和尚正在经行，刚好走到伽蓝殿，就呵斥伽蓝菩萨，说：“你怎么搞的，连佛前的供果都守不住，那要你干什么？”这样呵斥一顿以后就走了。

第二天，香灯师又来告诉和尚说：“和尚啊，昨天晚上在伽蓝菩萨的供桌前面发现三只死老鼠，伽蓝菩萨显现威神，让那个偷吃供果的老鼠死掉了。”

和尚又走过去说：“你作为伽蓝要护持道场，但是你可以犯杀生戒，你已经犯根本戒了，我们这里不能留你了，迁单吧，你走吧。”

当天晚上，伽蓝菩萨就托梦给福州的太守，就说：“鼓山的老和尚要迁我的单，因为我犯了根本戒，那么请太守你帮帮忙，能不能跟老和尚说说情，让我继续留”

在道场，留在伽蓝里面。”

梦里面太守就问伽蓝菩萨说：“我怎样才能帮到你呢？”

伽蓝菩萨就告诉他：“这个很简单，太守请你明天上午能够到鼓山涌泉寺去，按照世俗的礼节，方丈和尚一定过来陪你吃饭，要搞好接待，（那么那个时候，丛林里面没有这么严格，如果有一些官员过来，还是可以随顺世俗，能够让他喝点酒什么的。）那么你就请方丈和尚给你倒点酒来敬你，我就能够留在鼓山涌泉寺，就能够不被迁单了。”

太守说：“哦，这个很简单。”

第二天一早他就命令备轿，就跑到鼓山去了，当然大家都出来迎接，和尚也出来迎接，迎接以后，聊着，大家都很开心，很快就到了吃中午饭的时候，果然餐桌上面也有备有一些酒，太守就故意跟方丈和尚说：“和尚啊，能不能请你倒一杯酒给我？”

和尚马上就说：“要喝的话你自己倒，我才不会给你倒呢。”

为什么呢？因为我们知道菩萨戒是不可以酤酒戒，如果是卖酒给人家的话，这个是重戒，也不可以给人家倒酒，如果倒酒的话是五百世无手，作为出家人来说更加不可以。

所以，如果方丈和尚给那个官员倒了酒的话，那他自己就犯了菩萨戒，所以这个伽蓝就可以留下来。可见

我们祖师不会阿谀奉承，戒行高洁，神通也很广大，智慧也不可思议。

这一类的公案故事，事实上是非常多的，可见是一个高僧辈出的地方。

因此今天我们有缘分来探讨佛法，这个是非常珍贵难得的，我们也祈祷得到诸佛菩萨的加被，得到历代祖师的加被，也为了报法乳之恩，所以很高兴能够跟大家做一个交流。

第三重因缘，我想是因为现在这么一个时代，佛法看起来是很兴盛，各处道场都建得非常庄严，开光活动也做得很盛大、很隆重。但是更重要的是什么？更重要的是法的内核，我们出家有把握能够解脱吗？我们学佛有把握能够超出轮回吗？这才是最重要的。如果法只是留下一个表相，我们不懂得她内在的真实的修行方法，真实的解脱的原理，成佛道的原理是什么，那么这样的话，我们只是懂得了修行的相，没有真正地修行。

因此我们也很愿意趁这么一个护国息灾法会的因缘，跟大家一起来学习药师佛的观诵简轨，很随喜赞叹在广禅大和尚的精心安排之下，我们能够启建2012的护国息灾法会，也很随喜赞叹发起的居士们的这样殊胜的菩提心，殊胜的发心。

而且我看各个坛口都很庄严，很如法。我们的坛、华严坛、法华坛，包括《金光明经》坛以及《药师经》的坛和《药师七佛经》的坛以及念药师佛圣号的

坛，加上我们做药师佛火供的坛城，应该总共会有九个坛，这个是非常如法，非常难得的。

那么启建这个护国息灾法会，事实上中国佛教传统里就有护国三经，也就是《妙法莲华经》、《仁王护国般若经》以及《金光明经》，传统上面都称为护国三经。历朝历代都启建护国法会，祈祷国泰民安，护国息灾的时候，都是一定必诵护国三经的。

那么《法华经》我们知道是天台宗的根本典籍，是被尊称为经中之王，会三乘归一佛乘，声闻乘、缘觉乘、菩萨乘能够会归到一佛乘，能够畅佛本怀，开权显实，能够令众生开示悟入佛之知见。

那我们留心一下看这个三部大经，即《法华经》、《华严经》和《大般若经》（六百卷），这个三部大经就形成了一个完整的成佛次第。

《法华经》是令众生开示悟入佛之知见，《大般若经》就是讲佛的行持。《法华》讲佛的知见，《大般若经》就讲有了佛的知见以后如何正确地像佛一样修行，《大般若经》就是讲佛的行持，由此行持一直到成佛，就能够达到佛的境界，所以《华严经》就是讲佛的境界。

所以我们这个护国息灾法会，还不是一般的经忏佛事，不是一般的这种法会，事实上整个成佛的次第——佛的知见、佛的行持、佛的境界都圆满具足了，所以就形成了一个圆满的完整的成佛之路。

再看《仁王护国般若经》，这部经是以人法立经名，以实相为体，以佛的自行因果为宗，以内外二护、权实二智作为用，以大乘的熟酥为教相。《佛说仁王般若波罗蜜经》，佛是教法之主，仁王是世间之主，佛是出世间解脱的法王，那么仁王是世间人道众生的王，所以都是人，国家是所守护，般若是能守护，所以都是法，所以在七种立题里面是属于人法立题的。

《仁王护国般若经》有四种译本。

最早是晋朝时候永嘉年间月支国的三藏法师法护尊者翻译出来，《仁王般若》有二卷。

第二就是姚秦时候，鸠摩罗什法师在户县草堂寺逍遥园也翻译了一次，有二卷。我们最流通的，我们现在读诵的就是鸠摩罗什法师这个译本。

第三就是南北朝时候，梁大同年间的真谛三藏，他在南昌译出来有一卷。

第四就是唐朝唐代宗时候不空国师又翻译了一次，也有二卷。

那么在八部般若之中，《仁王护国般若》属于天王部般若经。

本经的修行的宗要就是从佛的般若真智作为见地，能够离一切相而不坏一切相作为行持。就像我们《维摩经》所说的，“但除其病，不除其法。”那么这里的行持也是以佛的般若真智为见地，离一切相不坏一切相作为行持，所以是以佛的自行因果为宗要。



本经是释迦牟尼佛为印度憍萨罗国的国王波斯匿王等等十六位大国王所说的妙法。这十六位大国王来请法，佛陀就为他们开示，怎样能够外护国土，使国泰民安，风调雨顺，消除一切违缘，消除一切障碍，息灾得福；内就是护佛果因缘，护菩萨十地行因缘。那么这个就是内外二护。

实事上一切众生都能够生起般若智慧，能够放下执著，才是真正的护国息灾的根本之道，息心就是息灾，众生因为贪瞋痴越来越炽盛，所以世间才会有种种的天灾。

比如说我们大家现在很多人，尤其是听到某一些法师也在说以后，认为2012年12月21号开始，就会连续三天整个世界都是黑夜，很多人会死掉，也有人说这个就是世界末日了。这个实事上他根据的是美洲玛雅人的历法，古玛雅人他们的历法就是到2012年12月21号作为终结。

但是如果我们从佛法来看是世界末日吗？当然不是了。我们根据佛法，根据《阿含经》、《起世经》，上面就讲到，我们大家都知道的，世界有成住坏空，人有生老病死，物有生住异灭。那么世界有成住坏空，我们现在处在什么时代呢？我们处在住劫里面。成劫、住劫、坏劫、空劫，我们连坏劫都没有进入，还是在住劫里面，所以根本上不用担心说这个12月21号马上就是世界末日，不用那样人心惶惶，不是这样的，我们还在住

劫里面。

但是当然，我们明显地可以感觉到最近一些年天灾越来越频密了。你看，到处都有地震，其他的像台风的灾害也很多，你看台风登陆浙江、江苏，登陆广东、广西等等，台风风灾也很多。甚至于北京下一场雨，人都会死掉，可见众生生命是多么脆弱。

但是根本原因是什么？还是人心的贪、瞋、痴更加炽盛了。由于科技的进步，我们的生活虽然有了更多的便利，但是我们并没有因此而更轻松，而是更累，比以往活得更累，生命也更脆弱了。而且我们比古人也更加多妄想，因为这个世界诱惑的因缘太多了，心也更加散乱了，当然也就导致外在的各种天灾也就更加地频繁多发。

因此我们能够发起这个仁王护国息灾法会，是非常具有智慧和慈悲的殊胜的善行，非常地随喜赞叹。通过这样的殊胜的启建仁王护国般若法会的因缘，一定能够让无量的有形、无形的众生都能够得到殊胜的利益。

但是更重要的是什么？是我们大家要能够懂得真正地修行的心要，由此在此生此世就能超出轮回，就能够得解脱。

## 二、略释药师佛观诵简轨

人的妄想从哪里来？人制造了妄想，而妄想又控制

了人，使生命不能自主，所以如果我们生命不能自主的时候，就一定没有自由。所以，修行的第一步是一定要生命我们要能够自主，像我们的禅宗里面临济义玄禅师开示的心要就是四个字：随处作主。在一切时空之中，我们的生命都要能够随处自己作主。

那么怎样来做生命的主人呢？怎样使我们能够身体健康无病苦，心理健康无烦恼，灵性健康得解脱呢？当然，药师法门是最殊胜最当机的法门。那么我们讲《药师经学记》是很多年前在武汉讲过了，那是噶玛噶举的一个法流。

眼下我们讲一个更简要的、更精粹的，就是多识仁波切的格鲁的一个传承“药师佛观诵简轨”。这位传承者多识仁波切是西北民族大学的教授和博导，也是天堂寺的寺主，很多年前我在甘肃天堂寺的时候也亲近和依止过。

我们直接契入到本文好了。先让我们发起无上殊胜的菩提心，为一切如母有情能够速速地从生死流转的苦海之中解脱出来，能够成就身心灵的整体健康，因此我们来传承“药师佛观诵简轨”。

此观诵简轨很简单，但是她的法要其实是甚深的，对我们来说也是比较容易修。现在因为大家都很忙，无论是法师还是居士，如果用太繁复的观修，恐怕都很难相应，所以我们用一个最简单的药师法门的观修。

但是她里面的窍诀事实上也并不浅，任何法门她都一定包括了前行、正行和结行，前行一定是皈依发心，这个仪轨里面的正行分为三部分，最后是结行，也就是回向。

**前行：**

**皈依师三宝，发起菩提心，度化无量众，脱离生死苦。**

这个是前行，就是皈依发心，皈依三宝，发菩提心。

我们知道三宝是众生一切福报的源泉，我们学习《随念三宝经》，就知道“诸如来者，是福等流”，一切众生的福报的源泉都来自于三宝，宗喀巴大师在《菩提道次第略论》上也说：“随自所生乐善，当知皆是三宝之恩。”我们的一切快乐、一切福报、一切善根的源头都是来自于三宝，都是三宝的恩德才让我们得到福报，能够得到种种的暂时的人天之乐和究竟的解脱之乐，而上师是三宝功德的总集体，所以上师瑜伽是核心的法要。

当然在《菩提道次第》里面有所谓道次第的八大导引，八大导引精粹地来说四世班禅又有一个乐空不二，把所有的三藏十二部融摄在一座法里来修，叫做喇嘛曲巴。乐空不二的的一个口传窍诀，都是来自于《甘丹顿珠经函》，这个格鲁的教法之中有一种殊胜的传承是变化

经函，一般的人看起来这个纸上就没有字，但是如果你根器够了，那么它会显现出来，这样的变化经函，后来到了四世班禅就把她录出来，就是乐空不二。

皈依师三宝。因为依师法是道之根本，所以是一切法成就的源泉，就像我们这个灯一样，要亮的话，不是说你有灯管，有开关，一开它就会亮，而是从发电厂一直传过来，这个电线没有断过，如果断掉的话，你怎么把这个开关按来按去也不会亮，灯管没有坏，它也不会亮，所以这个传承是非常重要的。

萨迦五祖里面有一位萨迦班智达，他的上师就是他的叔叔，萨迦扎巴坚赞。这个萨迦班智达的根器非常好，他一两岁的时候，他就懂得写梵文。他一两岁的时候，他的母亲就看到这个小孩子爬到地上那个沙土上面，拿一个棍子在沙上面写整整齐齐的字，但是她也看不懂那是什么字？他叔叔是出家人，母亲就把他叔叔把扎巴坚赞请过来，扎巴坚赞一看，很赞叹：这个小孩子写的是非常工整的梵文，这个一定是大善根，圣者再来。所以就很赞叹。

等这个小孩子长到三岁的时候，他叔叔就跟他的母亲说：“这个小孩子不要在世俗中间被染污了，你把他给我吧，我把他抚养大，我来教他。”

母亲也同意了。他就从三岁开始跟着叔叔一直长到二十几岁，他叔叔所有的法他都接到了，一切的灌顶，一切的口传教授，一切的法流，一切的传承都得到了，

他也很精进地修行。

但是他一直都没有什么证量，眼看着很多师兄弟比他更晚来的，更晚出家的师兄弟们都得到证量，都有修行的觉受了，都有解脱的把握了，都有大成就了，但是他自己不能够欺骗自己，一个人欺骗别人就是狡猾，欺骗自己就是愚蠢。

所以他就去问他的上师说：“师父啊，为什么比我晚来的很多师兄弟都解脱了，我为什么好像还没有一点证量，没有一点觉受呢？问题到底出在哪里？”

扎巴坚赞就跟他说：“问题就出在你对上师的发心不够。”

萨迦班智达就说：“不会不够啊，您是我的亲叔叔，又是我的上师，我一直都对您很恭敬，一直把您当叔叔来侍奉，来照料，那么任何事情我都做得无微不至，怎么会不够呢？”

他又说：“上师，您是嫌我照料得不够周到吗？”

他的叔叔就跟他说：“不是的，你一直把上师看做是自己的亲叔叔的时候，叔叔只是凡夫的亲情关系，那你只是得到凡夫的加持，你没有能够视师如佛，所以你不能得到佛的加持力，因此你的修行就会一直卡在那个地方，你虽然听了很多，但你只是得到法的知识，没有得到法的智慧，你得到了很多佛法的知识，你都记住了，但是那个没有用，记住那么多，也不会帮助你解脱，反而会障碍你，成为所知障。”

所以大家一定要明白，佛法是在智慧的层面，要让我们的内心不断地涌现鲜活的智慧，而不是在知识层面，她不同于一般社会上的物理学、化学、数学、文学，不同于这些，那些都是知识传承而已。这个佛法需要的是心与心的相应，内在的鲜活智慧、般若慧力的开启，这个才是最重要的。

因此萨迦班智达就醒悟过来了，他就励厉地忏悔过去的认识不够，把整个观念都改变过来、都提升过来了。

那么有一次，他的叔叔生重病了，他也没有把他叔叔做凡夫看，说：“好像也是一个凡夫，也会生病而且病得这么严重。”他没有这样。还是视师如佛，昼夜都一直守护和照料，每天都亲自去端屎端尿。这样每天都亲自照料，擦洗身体，换衣服等等。

有一次他端着一个屎尿盆下楼去倒的时候，踩在楼梯上面的时候，突然之间心就亮堂了，就明亮了，他的觉受产生了，证量也产生了，菩提心也真正发起来了，神通也能够成就了。

为什么？因为他没有以世俗的亲情，去当叔叔看、当凡夫看，而是非常精勤地修上师瑜伽。所以萨迦班智达后来他在教化学生的时候就说，这法那法都不如上师瑜伽法。

像阿底峡尊者也是如此，他就曾经应他的弟子菩提光的邀请来说法，那么就说了很多的忠告，都是修行的

窍诀。

第一条忠告就是说：除非你已成正觉，否则上师不可缺，神圣上师要依止。

第二条忠告就是说：除非你已经证得究竟真理，否则听闻不可缺，上师教导应听从。这样都是说上师瑜伽的重要性。

这是第一句“皈依师三宝”，我们当然要忆念三宝的功德。

第二句就是发起菩提心。成佛有三个根本要素，也就是慈悲心、中观智慧和菩提心。所以慈悲心、中观智慧和菩提心是成佛三要素。月称菩萨在《入中论》上有说到：大悲心与无二慧、菩提心是佛子因。这里面把三要素都说明白了。

所以我们修行如何能够真正成就？如果没有菩提心的话，是很难成就的。

佛法有三道门，进入佛法之门是皈依，如果我们不能够皈依三宝的话，那么还是外道，不管你怎么学还是外道，所以是否皈依是佛弟子、三宝弟子和外道的分水岭。能否真实地发起菩提心是进入大乘佛法之门。接受灌顶是入金刚乘之门。

所以菩提心是大乘佛法的灵魂、精髓、核心，菩提心是转凡夫身为金刚体的点金术，所以是否发菩提心是根本，是修行能否成就的根本。

我们再来一则公案好了，如果学过《随念三经》



的人可能有听过了，就说无著菩萨的公案。

无著菩萨他是印度瑜伽行派的重要的祖师。他在学地的时候，就发心在印度王舍城附近的一个鸡足山去闭关，来修学弥勒菩萨的法门，修唯心识定。

每一天都称念南无当来下生弥勒尊佛，这样修了三年，但是一点感应都没有，也没有看到弥勒菩萨现身，也没有什么成就和觉受，三年以后他就退心了。他想：我业障这么重，修行这么难，算了，我还是不闭关了，我出关下山去。

走到闭关这个洞口的时候，发现石头上面有很多洞，很多小孔，一想：奇怪了，石头上面怎么会有这么多小孔？就发现什么？洞顶上面这个水滴下来，日深月久水滴石穿。这个就提醒他：原来修行要有恒心，那么我一定要精进再闭关。又发心闭关三年。

还是没有什么成就，又退心了。下山的时候走到山腰，就发现一个老太太拿着一个铁棒子在磨，于是问她说：“老人家你磨铁棒子干嘛？”

老太太说：“我要把这个铁棒子磨成一根针。”又提醒他，他又回去，又闭关三年。

还是没有什么成就，又退心下山了。遇到一个人拿着鹅毛，鹅的羽毛来刮一块石板，他问说：“你要做什么呢？”

那人说：“我要把它磨成一面镜子。”提醒他又精进修行三年。

这样一直一直修，连续修了十二年，但是好像没有任何的感应，没有任何的觉受，没有任何的证量。因此他彻底退心了，想着：我今生今世恐怕是难以成就了，我还是下山去吧。那么因此他就下山来了。

那么下山的时候，是一个早上。闭关的规矩是黄昏的时候入关，清早就出关，闭关的时候一定要供养四大天王，供养护方神，这样闭关才没有障碍，缘起也就会非常好。所以他一清早就出关了。

出关以后就下山的时候，就肚子饿了，看到有卖面食的地方，所以他就托钵乞食，人家布施他一些面食。那么这个时有一条狗跑过来，这个狗一条腿是瘸的，只有三条腿可以站定。这狗身上生着疮，疮里面还流出脓来，又臭又脏，这个狗一直围着他转。他就想：这个狗肯定比我更饿了。所以他就把食物给那个狗吃。

看到这条狗流了那么多脓，那么可怜，就去帮助它，生起慈悲心来了，就去用手帮它挤那个脓血。但是准备挤的时候，发现那个脓里面还有很多的虫子，很多的蛆。他就想：我帮这个狗，把那个虫子弄死掉，也不可以，那怎么办呢？既要不要伤到虫子，又要帮助这条狗。所以他就跪下来，用舌头去舔干狗的脓血，想着这样也不会伤害到虫子。

一开始舔的时候又腥又臭。因此他眼睛闭上，鼻子也屏住呼吸，用舌头舔。但是舔着舔着，觉得不对，前面很臭的，现在怎么变得这么甘甜，这么甜呢？

睁开眼睛，那条狗不见了，看到非常庄严的弥勒菩萨站在他面前。

当然他就又高兴、又悲伤，痛哭流涕，一边跟弥勒菩萨顶礼一边就说：“菩萨啊，我一直修您的法，一直念您的圣号，求见您十二年，您都那么狠心，从来不让我见一见，为什么呢？”

弥勒菩萨告诉他：“不是啊，你一开始念我的名号，念南无当来下生弥勒尊佛，我就在你眼前，只是因为凡夫你有业障，所以你看不到我而已。”

无著就说：“怎么可以证明呢？”

弥勒菩萨拿起自己的衣裳来看，说：“你看看，这个衣服上面很多干掉的口水唾沫的印子，你十二年吐的口水全部吐在我这衣服上面，你一念我就在你旁边。”

因此无著就非常欢喜，弥勒菩萨为了进一步度化众生，就跟无著说：“这样，你把我背在你背上，在最繁华的街市上面去走一圈，看看众生有什么反应，看众生看不看得到菩萨。”

无著背着弥勒菩萨走了一圈，果然大家都看不到什么，有些人就议论说：“那个比丘怎么那么奇怪，他那个手放在背后就一直不会动，腿在走手不会动，是不是他有风湿啊？或者这个手有肩周炎很僵硬不能动。”大家都看不到背上有弥勒菩萨。

有一个老太太业障稍微轻一点，她就看到了，她就说：“法师啊，你怎么这么奇怪，作为一个比丘，怎么

把一条狗的尸体背在你肩上干嘛？”她还是业障比较轻一点，还能够看到狗的尸体。

无著就向弥勒菩萨求法，求法以后，弥勒菩萨就问他：“你有什么求法的愿望呢？”

无著说：“我志求大乘佛法弘扬，希望大乘的教法能够更兴盛，能够流传到世间兴盛，能够让众生都能够得解脱。”

弥勒菩萨就说：“那好办，你拉住我的衣角好了。”

于是就拉着他的衣角，那么再睁开眼睛的时候，就发现已经到了兜率天的内院。每一天都会听弥勒菩萨说法。

听完说法以后，回来他就把自己听的法都记下来，就有了我们世间流传的《瑜伽师地论》一百卷。

还有“慈氏五论”，慈氏五论就是二辨、二庄严、一宝性：《辨法法性论》、《辨中边论》这是二辨，二庄严就是《现观庄严论》、《大乘经庄严论》这是二庄严，加上一个《宝性论》，这是弥勒五论、慈氏五论。如果能懂得慈氏五论，我们对于瑜伽行派的所有修行方法就都知道了。如果懂得龙树菩萨的六论，我们对于深观派、深见派的所有修法都懂得了。

我们学佛一定要学过来人的法，如弥勒菩萨所说的《现观庄严论》。如果真正的佛弟子，真正的修行弟子，要真正想在此生此世就要解脱的话，一定要懂得

《现观庄严论》的八事七十义。为什么？因为释迦牟尼佛已经成佛了，弥勒菩萨是候补成佛。

我们打一个比方，有一个人他自己已经攀登上珠穆朗玛峰了，这一路怎么上去的道路他就最清晰了，还有一个人他是已经靠近珠穆朗玛峰的最高峰了，还差一点点，那是谁呢？在成佛的道路上，释迦牟尼佛已经站在成佛的顶峰，弥勒菩萨就还差一点点，他所说的《现观庄严论》是最清晰的成佛地图。所以我们能够懂得的话是非常好的。因此我们要系统完整地来修学佛法。

那么这则公案给我们什么启示呢？

第一个启示就是业力蒙蔽一切。业障没有消的话，佛菩萨在我们面前我们也看不到。你看无著菩萨是因为大悲心生起来了，那么看到这条狗，真正地去帮助它，不嫌脏、不嫌臭，去帮这条狗，众生平等，没有分别心。这个真实无伪的大悲心、菩提心生起来的时候，才看到了菩萨。

第二个启示就是佛身遍一切处。一念之间，我们一念佛菩萨就在我们面前，我们一念南无大慈大悲观世音菩萨，观世音菩萨就在我们面前，但是我们看得见吗，因为业力蒙蔽我们看不见。那怎么可以知道呢？

我们要知道修行有两个方面一定要知道，两个下手之处一定要知道，就是你要由主观和客观，一直向内追溯到源头，这个真正修行的下手之处。不管你是修禅宗、修净土、修密宗、修教理，如果你不懂得下手之

处，你一直在门外绕来绕去，你就进不了真正的解脱之门。

什么是下手之处呢？我们能认识这个世界的主观，就是我们的精神体，对吗？我们能够学习、能够思考、能够作价值判断、能够接受教育，这都来自于大脑思维，这个称为精神体。像法国的哲学家笛卡尔就说：“我思，故我在。”他是指有了精神体这个是我。

但是这个究竟吗？从佛法来看这个不究竟，精神体是一个相，我们一直向内去追溯，精神体的源头是什么？精神体的源头是本心，我们自性的第一层投影。因为自性是不可说的，说出来就不是了。禅宗里面说，从来子不言父名，从来儿子不会直接去称呼父亲的名号，事实上这是个比方，就是说我们如果用语言来说这个自性，一说出来就已经不是了。所以我们可以说它的第一重投影就是本心。这样我们一直向内追溯。

那修行方法是什么？六祖大师就说，他的禅修方法就是三句话：“无念为宗，无相为体，无住为本。”无念为宗就是从能认识世界的主观上面来修，一直证到无念的境界。无者无二相，念者念真如自性。这样就是修行的入手之处。

还有一个入手之处，是从被认识的客观万物上来修。我们先从哪里修？当然先从这个肉体上来修。

我们这个肉体也只是一个相，一直追溯到它的根源是什么？它的根源实际上就是能量体。我们这个肉体

怎么形成的？高振动频率的能量、密度很小的能量，它越来越降低、降低、降低，最后就显现出我们这个肉体来了。所以我们要解脱的时候就是要突破这个肉体的障碍，要回到它的根源——能量体。就可以观修一下我们每一个人，身体外面都是一重一重的球。我们看佛像背后有一个圆光，这不是一个平面的圆光，它是一个立体的光球。事实上这个圆光是表法的，是告诉我们修行方法的。

我们身体外面有一重一重的球，像药师法门就是说七尊药师佛来代表七重身心。肉体是一个最粗重的，情绪体、理智体、意志体，这都是属于精神层面的精神体，直觉体、光明体、空性体，这个属于灵性生命、灵性体，这个七重身心。

那么我们这个身体，事实上我们修行药师法门，她的殊胜之处就是身心一起修，身心一起转化，所以她是特别相应的。我们念这个“药师佛观诵简轨”，如果你没有传承，你只是念，会有成就吗？很难的。但是如果你有了完整的传承，很快你就会有证量。就是这样的。

所以我们整个人体都仿佛是无数无数的球，一个套一个，大的套小的，更大的就套大的，一直套一直套，套到无穷无尽，一直套到尽虚空遍法界。这样组成了一个真正的人体。每一个球体就代表一个层次的能量空间，球越小，能量级别就越低，密度就越大，那么振动频率也是越低；球越大，能量振动频率就越高，密度就

越小。所以在同等质量之下，振动频率很高的，密度就越小，所以它占的空间越大。

我们修学佛法不一定是用过去的那些名词来说，就用现在的科学化的语言，所有的人都能够懂得要怎么去修，这样才是真正道破解脱的秘密，这样才真正懂得怎么修行。

所以这个高振动频率能量场，它就会包容那些所有低于它的能量空间。越高的，里面的都能够包容，越高的能量能够渗透到低能量这里来，密度越小的，振动频率越高的能量，它一直能够渗透到里面来。但是里面的不知道外面的。

我们在凡夫位的时候，我们只懂得肉体的感受，肉体的痛痒，但是我不知道外面的能量体是什么样子，我根本上不知道，为什么？因为你没有把这个每一层球的这个壳，像一个鸡蛋的蛋壳一样，没有把这个能量的壁垒，每一个球体的壳没有把它打破。所以要打破能量壁垒，就能够成就解脱。

真正彻底地打破能量壁垒以后，人体的整个能量场就像一个能量的星团一样，星球形成的团，星团一样。那么由内向外它的密度越来越小，越来越小，一直趋近于无限小，就趋向于零，那么佛身事实上就是如此。

我们看到光明赫奕的佛身，可是凡夫只看到他的这么一个三十二相、八十种好，那么报身佛是千百亿的好，为什么？因为他能够看到的能量级别越来越高了。



在这么一个层面上，我们就知道佛是全知者，因为佛身遍满法界，他对于所有能量空间所包含的信息他都知道，因为都是佛身。这样我们就真正懂得了《华严经》上说：“佛身充满于法界，普现一切众生前，随缘赴感靡不周，而恒处此菩提座。”你就真正能够懂得佛身为什么能够充满于法界，他是修出来的，我们也是就这样修。这个事实上是真正道破了修行窍诀的方法。所以这样我们就能相信，我们一念南无本师释迦牟尼佛，释迦如来在我们面前，一念南无观世音菩萨，观世音菩萨就在我们面前。

第三个启示就是，大悲心、菩提心能够迅速地摧毁一切恶业，一切的恶业都能摧毁。你看这个无著菩萨修了十二年，他都有业障，他都看不到弥勒菩萨。可见这个业障是很麻烦的，它障住你的时候，就是佛菩萨在你面前也没办法。你看无著菩萨就是一个例子了。一直到他下山了，因为因缘和合，他生起了真实的大悲心、菩提心，这样他才能够业障消除了，菩提心如劫末火，能够迅速地烧掉一切业障。所以菩提心可见是如此地珍贵。

菩提心有两种传承，从释迦牟尼佛传下来有两种传承。一种传承是释迦牟尼佛传给弥勒菩萨，这种菩提心的修法叫做七重因果发菩提心，即知母、念恩、报恩、慈心、悲心、增上心、菩提心，这样七重因果来修菩提心。

还有是释迦牟尼佛传给文殊菩萨的，文殊菩萨自他交换的修菩提心法，像《修心七义论》，主要是讲自他交换的发菩提心，而且还有菩提心的成就印等等的修法。所以要真实地生起菩提心来，我们修行就能够发生质变，就能够有飞跃。

第四个启示，就是一切外境，其实都是佛菩萨的化现。你看无著菩萨在闭关的时候，水滴石穿的石头也是弥勒菩萨化现出来的，那个把铁棒磨成针的老妇人也是弥勒菩萨化现的，那条狗更是弥勒菩萨化现出来的，所以一切外境事实上我们都要作清净观，都是佛菩萨的化现。

我们大家都很熟悉《普门品》：“真观清净观，广大智慧观，悲观及慈观，常愿常瞻仰。”那菩萨五观，事实上就是观音菩萨侧重于利他的时候要修菩萨五观。我们要解脱，要成就真观清净观。如何成就清净观？把一切都看做是诸佛菩萨的化现，来度化我们，来帮助我们照亮内心的盲点，照破内心的黑暗，破除内心的执著。这样的时候，一切因缘、一切境界都能够让我们开悟。文殊遇缘则有师。

这是第二句发起菩提心。

再看底下，度化无量众。

这是讲菩萨发起菩提心以后要修六度万善，前一句的发起菩提心是愿菩提心，这一句度化无量众是行菩提心，要修菩萨的六度万行。

那我们修“药师佛观诵仪轨”，如果你有传承的话，很短的时间你就能够累积无量的菩萨六度万行的资粮，度化无量众。

脱离生死苦。这是发起菩提心以后，他成就的功用妙用，就是能够令无量的众生都能够脱离生死苦，能够脱离分段生死之苦，能够脱离变易生死之苦，能够成就佛的果位，这样是脱离生死苦。

真实地观修的时候，如果我们完整传承的话可以略修一下上师资粮田，当然中间是主尊上师善慧能仁金刚持，外相是宗喀巴大师的形像。

当然如果有时间还应该修一下米占玛，就是“无缘慈悲大海观世音”那首偈颂，因为此偈颂很妙，虽然只有五句，有些人把它修六句、七句、九句、十多句，事实上那个是非常妙不可言的一个修法。米占玛是非常殊胜的，也非常精粹的修法。

这是讲前行，我们要皈依三宝，要能发菩提心，这样修一切法，修一切法只有在皈依三宝，再起修，这样



才是真正的佛法。

## 正行：

从“自身化为空”一直到念咒，这都是属于正行。正行可以分为三个阶段，可以用四句话来概括它：就是“空中化药师”，这是第一句话，即第一个阶段；“主客融为一体”，这是第二句，即第二个阶段；“心咒光辐射，二事摄万能”，三、四句就是第三个阶段。

我们先说第一句，也是第一个阶段：空中化药师。

自身化为空，空中生白莲，莲心月轮上，吽字放蓝光，供养十方佛，度化无量众。摄取佛菩萨，功德与胜能。吽字幻化出，药师如来身，端坐莲月上，身如蓝宝石，左手托药钵，右持诃子树。

这是属于第一句话空中化药师，也是第一个阶段的修法。

我们先看：自身化为空。

用一句话来归纳它的修行方法，就是要把肉体转化为能量体。我们这个肉体如何修？要先把它由那种亚健康状态修到健康状态，这是第一个阶段。第二个阶段要把它气化，充满了能量之气，高能量的气态。第三个阶段就是让它光态化，成为一个光的显现，身体转变为光态的能量体。第四个阶段就是化为空。

我们凡夫的身体沉重而又僵硬，就像充满了重金属的海绵一样。一块海绵的孔，它的缝隙都被填满

了很多的垃圾、很多的重金属，那它就会变得又僵硬又沉重，这个就是比喻什么？

比喻我们凡夫的身体，随着年龄的增长，身体不断地衰老，气血不断地下降，一直下降的时候身体种种的病就出来了。你看，肝脏如果长期缺血的话就会有肝炎，更进一步就会有肝硬化，再进一步就会有肝癌。

所以修学药师法门就是要能够激活我们体内的再生系统。药师法门就是说人体有七万二千条脉，从我们出生一直到二十岁，全部就长成了，长成以后二十岁就达到一个顶峰。从二十岁过了以后，每一天就会死亡两根，自然地死亡两根脉，一年就会死亡七百二十根，一百年就是死了七万二千根脉，所以人正常的寿命应该是一百二十岁。你看我们的虚云老和尚活到一百二十一岁。但是我们活不到是因为什么？你一生气，你一发脾气，今天就不止死亡两根了，可能一下子蹦蹦蹦死了七八根，就这样你就少活了几天。

药师法门的窍诀其实就是一句话了，就是什么？就是设法把我们每一天要坏死的那些脉让它不坏死，把以前坏死的那些脉修复好，把以前断掉的脉重新接上，把以前那些失去了生机的那些脉让它重新充满生机。这个修复脉轮是属于圆满成就次第的核心修法，当然这个不是我们这一座法里能够说得到的，就是说出来大家也不一定相应，做不到。当然这是更深入的药师法门的密中密层义的修法了。

那么当你一直能够把所有的脉，七万二千条脉都很完整都充满生机了的时候，那么你这个身就是百分之百的金刚身，充满了生机。你这门功课达到了一百分之后，就是你成就佛身的时候了。

成就佛身，当然我们要求健康长寿，不过是他伴生的副产品而已，不要刻意去求健康长寿，而是求把肉体转变为能量体。佛经上面说，如果能够把肉体转变为能量体的话，那么凭着自己的愿力，凭着禅定力，我们可以怎么样？佛经上面说可以住寿一劫，他可以一直住寿，一直活着，能够在一劫里面都住寿。一劫等于多少年？等于一千六百万年。

所以这样我们就能明白，为什么释迦牟尼佛临入涅槃的时候，要嘱咐他的弟子宾头卢颇罗堕等等十六大阿罗汉要住在这个世间，要常住世间，作为众生的福田。

如果我们供千僧斋的时候，这个十六大阿罗汉他们就化现来应供。为什么能够住寿？像迦叶尊者能够在印度的鸡足山入定，为什么？这个都是凭愿力和禅定力。

那么肉体转化为能量体可以分为四个步骤。

第一个步骤就是恢复健康的筑基的阶段。很多人尤其是中年人，他往往会说身体不舒服，要求加持等等，总会说，我这一天到晚就没有清醒的时候，总是头脑昏昏沉沉的，记忆力又越来越差，精神又越来越不够，老是犯困。为什么这样子？因为你体内三浊（浊气、浊水、宿便）都没有排出去，体弱多病的人身上的浊气就

很重，正气就不足，手脚就会冰冷，浑身都很僵硬。

那怎么修呢？一个是可以多修三十五佛大礼拜，注重按照药师法门的养生方法，我们有时间空间的养生，时间的养生有二十四节气的养生，空间的养生就更丰富了，要懂得这些，妙用缘起法来注重用时空养生。

第二个步骤就是气化的阶段。前面我们通过恢复健康，筑基阶段我们的疾病已经去掉了六七成了，肉体就开始变柔软了，能量就充满了饱满了，能量饱满以后，气就通了，通过气的运行，就能够进一步地通畅全身的气脉，使身体深处还存在的那些病根、宿疾、病灶都能够消除，进入到一个阳气、元气、真气很充盈的一种状态。这个就是气化的阶段，我们可以修内观禅或者浅层的药师定，都可以达到这个状态。

第三个步骤就是光化的阶段。能量等级进一步地由气态一直向波和光的层次来提升、来转化，也就是说，它的密度就会越来越小，振动频率越来越高、越来越快，而能量等级越来越高，这样就是光化的阶段，叫做气满化神。这个时候智慧就开启了，原先容易犯困的大脑逐步地变得非常清明，非常清醒，这样是属于光化的阶段。

第四个步骤就是化为空的阶段。所以说“自身化为空”，看起来好像很简单，我们有些人说：“眼睛一闭，我想我的身体化为空了。”能够吗？你眼睛一闭，你身体还是存在这里，你这个我执还是很重啊，

对不对？

它还是有具体的方法，你看有这四个步骤，由亚健康变为健康，再气化、光化、化为空，这样是真实的修行。

我们前面已经修到一种光明态的能量体了，但是它与宇宙还是有差别的，因为什么？因为它的密度有差别，所以我们一直要通过修舍，修舍无量心，一直舍，舍掉对这个身体的执著。这个时候就容易真正地破人我执了，对这个身体的执著容易破了。你只是就说，我的这个肉体不要执著，这样说是可以，做是做不到的，对不对？所以我们要这样层层层层来化空，这样就对了。你到这个时候一直修舍无量心，一直放下这个人我执、法我执，不断不断地化掉自身，就是这个光明态的能量体你也不执著于他，就能够与宇宙本体化为一体，真正地与宇宙化为一体，没有密度的差别，不再有密度差的感觉的时候，这个时候就是真正地自身化为空。

其实我们通过药师法门就可以明白了，一切修行法门，她本质上都是通过对肉体 and 能量体的调整，超越精神体大脑思维的局限来复还本心，把我们自性的德能恢复出来，让自性德能无量的自性功德宝藏都显发出来。复还本心的时候，就是觉醒的时候，就是初步开悟的时候。进逐步悟后起修，一直修到大乐光明心和空幻化不二运的时候，就是成佛的时候。

这听起来很快了很容易了，但是你要真正修好，就





不是容易的事情。

那么按照药师法门这个传承来说，她的殊胜方便就是，如果用一般的法门，你要经过三大阿僧祇劫，而且这三大阿僧祇劫你还是要已经入了初信位来起修，这样的话，三大阿僧祇劫才可以。如果你连初信位都没有成就的话，那么佛说你要成佛，那是尘点劫，三大阿僧祇劫你都不能够成就。所以药师法门的特质就是能够让我们迅速地在短时间之内能够成就，如果你有殊胜的口诀的传承，自己有非常精进的道心、菩提心、中观智慧都能够配合的话，乃至于一生成就都是有希望的。

那么佛经里面其实也有讲到一个修神通的方法，我们且不说用来修神通，起码让你的身体更健康一点。就是你一直观自己的身体很轻盈很光亮，充满了光明，就像彩虹身一样，你一直长久地观修，这个病就会消除，身体的功能就会恢复过来，你一直观修，你这个身体就会有光的感觉，就会有很愉悦、很快乐、很舒服的感觉。

比如说我们身体的某一个部位有病，我就观想这个病变部位有药师佛的琉璃光、犹如湛蓝湛蓝的天空一样的蓝光琉璃光一直在照耀，一直在穿透，穿透那个病变部位的黑气黑水都排入地下，那么就能够被死主阎魔王吃下去。我们的身体一直这样观修的时候，身体就会好过来，就会彻底转化过来，真正有信心而且持久地观修的话，不用吃什么药物都会好。

那曾经有一个居士有艾滋病，西医说这个就没得治了。他就一直这样用菩提心、还有用这个琉璃光的观修就能够彻底地好过来，再检查的时候，就一点影子、一点踪迹都没有了。所以如果我们真正有信心，不是最末期、不是最晚期的癌症的话，在早期中期这样的观修也能够让我们康复过来。为什么？癌细胞是一种变异的细胞而已，如果你用琉璃光来转化它的时候，它就能够转过来。

这个是我们说第一句：自身化为空。

再看：空中生白莲，莲心月轮上，吽字放蓝光。

空中生白莲，真空生妙有，由这个空中精微能量之中幻化出一朵白莲花，这个莲台上面有一个白色的月轮，月轮上面有一个蓝色的<sup>ㄣ</sup>（吽）字。

要学会观我们手写的这个蓝色<sup>ㄣ</sup>（吽）字，它是蓝色的，因为蓝色是表示佛的意功德，也是我们自性功德，月轮上面的蓝色<sup>ㄣ</sup>（吽）字就放蓝光。

莲花是表示出离心，为什么我们修一切法都要观莲花？因为只有真正地生起出离心了，我们的修行功德才能够增上。如果你的心还留恋世间，你要与佛法相应那是很困难的，所以说起码要轻现世重后世，我们的心才能够入道，才能够与佛法相应。戒也是如此，你要得戒体，你如果没有生起出离心的话，你的戒体能够成就吗？很难的。所以要有出离心。这里面就有一个方便，就把它观为莲花，莲花表示出离心。

月轮就表示菩提心，菩提心就像月亮一样让众生得清凉，能够上求佛道，下化众生。日轮，有一些人会观日轮，日轮是表示中观智慧。蓝色的𑖀𑖃𑖄（吽）字是表示一切的佛意功德。

再看底下。

供养十方佛，度化无量众，摄取佛菩萨，功德与胜能。

这四句话就包含了两个步骤的观修的方法。

第一个步骤就是𑖀𑖃𑖄（吽）字，这里面有两次放光，𑖀𑖃𑖄（吽）字第一次放光的时候，这个蓝色的光就向四面八方射出去，要想每一道光是由无量无量的小小的蓝色的𑖀𑖃𑖄（吽）字组成的，无量无量的小小的蓝色字𑖀𑖃𑖄（吽）

这个光的最顶端就幻变出无量的供品来供佛，有无量的花，无量的香，无量的糖果食品，金银珠宝，都来敬献诸佛，特别是各种药物，各种殊胜的药物都拿去供养诸佛。十方的佛都很欢喜地接受了这个𑖀𑖃𑖄（吽）字所供献的种种供品，十方的诸佛欢喜接受以后也都化为光。

我们这个字𑖀𑖃𑖄（吽）底下不是有个钩吗？这个蓝光的𑖀𑖃𑖄（吽）字这个光钩就把十方诸佛能量的光都把它钩摄回来，所以就收回来，全部就融入到莲花上的这个蓝色的𑖀𑖃𑖄（吽）字里面去。

事实上有一个放和收，就上供诸佛，同时把诸佛的能量都带回来了。

第二个步骤，就是唵（卐）字的能量已经含摄了十方诸佛的能量，同时也把一切万物微妙的能量，一切各种微妙药物的能量也都吸收过来了，所以这个唵（卐）字更加有殊胜的炽盛的能量，因此第二次放光的时候，每一个蓝光，每一个字唵（卐）的光端都有一尊药师佛，前面是上供诸佛，底下就是下化众生，都有一尊蓝色的药师佛，所以无量的光就有像恒河沙数一样多的药师佛充满了整个宇宙、整个法界。每一个光端的药师佛都用甘露用种种的妙药为一切的众生消除疾病、消除灾难、消除违缘。一切众生都得到药师佛的这个加持。

大家这个眼前刚好有一个很好的缘起，有一尊比较如法的琉璃光的药师佛，就这样的光，每一个光都有这样的一尊药师佛，那么令一切众生都能够消除疾病。一切众生都消除疾病，一切众生都得到解脱了，一切众生也都成为药师佛的化身，都转变成药师佛了，光再收回来。

我们前面这个蓝色唵（卐）字放出去的无量的药师佛和众生变现出来的无量药师佛，都化为光，也都融入到这个唵（卐）字，所以也有一个放和收，这样的修行的方法。


这里面四句话的观修，事实上就是这两个步骤，两重放和收，这个就是善巧方便。你如果用搬夫身这样慢慢地来修行，来打坐，来累积能量，跟这样如法地掌握窍诀的观修，那是不可同日而语的，你每一秒钟一点





坐，而且你还没有掌握真正的方法，增长一点点能量，那你多少个大劫才能够解脱？

但是这个你一刹那间就能够把十方方法界，十方诸佛的能量都收摄过来，所以这个是非常重要的观修。

再看底下：

吽字幻化出，药师如来身，端坐莲月上，身如蓝宝石，左手托药钵，右持诃子树。

这个六句就是讲，由能量体转化成凡夫可以看得见的药师佛的微妙的佛身，这个就是由这个能量体又转变为佛的微妙的色身，佛的显现的肉体，药师佛的微妙色身，这个是因为大悲心的缘故，能量体转化成为药师佛的微妙色身。所以说，这个“（吽）字幻化出，药师如来身”。

因为我们前面的上供诸佛和下化众生的无量功德，所以我们这个月轮上面蓝色的（吽）字，一刹那中间就转变成为药师佛。那事实上是什么？事实上我们自己这个凡夫肉身就已经转变成药师佛身了，所以是一个非常殊胜的方便。前面它只是一个（吽）字，（吽）字供佛，把光收回来，能量收回来，化众生，也把众生都变为药师佛，能量收回来，整个（吽）字一刹那间变成药师佛，自成本尊药师佛，尤如彩虹身，是智慧和功德的幻化身。

他的形象是左手托着一个药钵，钵里面盛满了种种的药物。你看我们中药里面有一个牛黄丸，这个是急救

用的，这个也是很珍贵的药物。藏药里面的珍珠七十、仁青常觉，这些也是非常珍贵的药物。药钵里面充满了种种种种这样珍贵的药物，右手就拿着一棵诃子树，诃子是药中之王，能够解一切毒，所以右持诃子树。

那么我们在日常生活之中怎么修呢？药师法门在日常生活之中修就是七个字：吃好，睡好，心情好。

吃好不是天天叫你去吃补品，不是这样，你要不会补的话，会补出问题，身体会更差。有些人他不会，他拿很多红参去炖来吃，一直吃到鼻子流血，这个有问题了，不可以这样补了，不能瞎补，补出问题来。吃好就是要懂得，按照药师法门的这个方法，让我们肉身能够调柔，能够实现健康，进一步气化，光化，化为空，这样是真正的吃好，而不是好吃。

比如说像最浅的孙思邈的养生歌，讲四季要怎么吃。“春月少酸宜食甘”，春天的时候要少吃一点酸的，因为春天木气很旺，所以木会克土，所以多吃一点甜的来养脾胃。“冬月宜苦不宜咸”，冬天的时候要增长心的能量，苦味入心。“夏月减苦聊增辛”，那个辛就是辛辣，为什么？因为你看夏天吹空调，寒气就跟着进来了，吃冰冷的东西，寒气跟着进来了，所以肺里面有寒气，就是在夏天埋下的种子，这个时候要养肺气，要适当地增加一点辛味的食品。“秋辛可省但教酸”，秋天金气很旺，就会很干燥，所以要能够吃一点酸味的，能够养一下我们的肝脏等等。

尤其是现在的人，我们看起来现在科技很进步，大家生活很便利，但是其实是什么？其实现在的人和古人的食物来源发生了极大的变化，所以我们现在普通吃下来的东西跟古人吃的东西根本上就不同。

古人也是吃蔬菜，我们也是吃蔬菜，但是古人吃的蔬菜比我们就有营养。为什么？因为我们吃的这些蔬菜水果都是各种化肥催生出来的，所以它从大自然得到的能量就少多了，古人它是自然生长的，所以能量就充沛多了。尤其是现在这些反季节的食品，吃了以后更不好了，尤其是转基因食品，美国人在湖南搞了一个试验，使很多学校的师生来吃转基因的黄豆，网络上面不是炒得很厉害吗？大家一直批判它，转基因食品对人体事实上也是有妨碍的。

还有些人当然没有吃全素，他也会吃肉食，但是你要知道你这个肉食安全吗？也是不安全的，都是给那个猪饲料里面放了很多激素，由激素催这个猪长得很快，很快很快就可以出栏，这样由激素催生出来的肉食，当然它的能量结构也是很有问题，所以我们的食物来源跟古人的食物来源已经发生了极大的变化，远远不足以维护我们身体的健康。虽然科技进步了，但是人的身体普遍都越来越差了。

还有一重原因是什么？正报与依报互相影响。我们破坏了我们赖以生存的地球，所以我们的身体也越来越差。

你看，所有地方城市里面都把它铺上水泥，马路，那这个地球的表面都铺上水泥马路的时候，你的皮肤就不会通了对不对？皮肤病会越来越多，牛皮癣，荨麻疹，小孩子很小都会有荨麻疹，为什么呢？因为这个环境变掉了，你住的那个地方全部都是水泥铺满了地面，变成你的皮肤也很难呼吸了，就这样的。

我们一直把地底下的煤炭、石油抽出来，把里面掏空的时候，我们身体里面的五脏六腑也很空虚了，对吗？依报会影响正报，正报会影响依报，所以人越来越贪心的时候，害了谁？自己。对吗？所以我们够用就好了，不要那么贪婪。

我们之所以提倡环保、生态文明，怎么去环保？本质上是要消除众生贪婪的心，对吗？所以我们要这样来做心灵环保，才是真正的根本上的、究竟的环保。因此我们要懂得如何吃好，就要懂得药师法门。

当然，药师法门不是简单的二十四节气养生方这么简单。要修到后面，你这个气脉明点不能通的时候，每个人不同，他会有不同的方法，你要吃不同的食物、药物等等。

太平洋有个小岛斐济，那个地方虽然国家很小，但是他们国家从来没有一个人得癌症，你知道什么原因吗？第一个是生活节奏比较慢，大家文化很宽松，所以大家不会那么紧张。第二个，他们是经常吃坚果，所以多吃点坚果是很好的，坚果像核桃、开心果等等。这一



类的坚果都是非常好的。

我们明天做火供的时候，把核桃的壳敲碎，里面的核桃拿出来供佛也是非常好。为什么？核桃像什么？像人的脑髓一样，对吗？我们用核桃来供佛就表示肝脑涂地，愿意用整个的身心肝脑涂地来供佛。核桃拿来吃，有很多不饱和脂肪酸，所以对我们大脑更灵敏也是会有帮助，等等。这样我们要懂得妙用缘起法。

火供的本质就是巧妙地用缘起法，缘起法用得好的时候，佛菩萨像都会开口说话。很多这样的，像那个哲蚌，就曾经有度母像，因为特别的缘起，缘起和合了，所以就能够开口说话等等。所以要妙用缘起法。

这样就是懂得药师法门。

西方医学其实也是提倡要通过食疗，所以说药补不如食补，食补不如此心补，降伏我们的贪、瞋、痴，我们就会减少制造毒素，我们的身体就会越来越健康。西方医学的开山之祖，古希腊的医学家希波克拉底，他就说过一句非常精辟的话，他说：“不要让药物成为你的食物，而要让食物成为你的药物。”这样就对了。但是我们现在可能很多中老年人，他就吃很多种药，降血压的药，降血糖的药，还有通血管的药，很多很多，吃一大堆，就像每天吃饭一样一把一把往口里面塞，这样当然身体就会衰弱得更快，所以不要让药物成为你的食物。

好了，这是说吃好了。

还要心情好。心情好当然更重要了。

两千六百年多以前，释迦牟尼佛临入涅槃的时候，在《大般涅槃经》里面，对人类的生死现象，做了很多哲理甚深的一些阐述，一些论述，所以你看《大般涅槃经》，我们传统的解说就是四个字：“扶律谈常”。扶持戒律，谈佛性常住，谈如来藏。但是事实上她里面的内容非常浩瀚，要懂得《大般涅槃经》，对佛法就会能够很通达，里面也有很多甚深的修行方法。

其中也就提到了身与心的关联，在其中一品《光明遍照高贵德王菩萨品第十之四》，这一品经文里面就有说到，佛陀描述了大菩萨身心自在、身心不相随的境界，身和心不相随，这样不可思议的境界。

但是凡夫的身心不得自在，身和心一定互相影响，或者是身随心，或者是心随身，也就是说，或者是身体影响心情，或者是心情影响身体。

身随于心，比如说恐怖的人全身都会不由自主地颤抖，悲伤的人会涕泪横流，乐观的人身体容易肥胖，忧愁的人身体容易显得很憔悴，这个都是身随于心。

心随于身呢？就比如说身病导致心病，身体一直不好的时候，心里面有个心结，如果你觉得皮肤很干燥，心里面老是想着要拿些油膏来擦一擦，这个是心随于身，这样的状态。

所以在《密续王经》上面说：“心为身之本，身为菩提本。”这两句话很重要很精辟，是核心的窍诀。“心为身之本，身为菩提本。”尤其是身为菩提本，把

我们这个身体健康提到快速成佛这么一种高度。一般世界的哲学都会认为身为心之本，物质第一性，精神第二性，因为环境的变化引起了你心情的变化，但是这个只是凡夫心，大脑思惟。

药师法门以她的比科学更加超前的前瞻性，以如来透彻圆满的大智慧就透视了人类身心的奥秘，揭示出终极的真理，就是“心为身之本”，你的心情很好，心很快乐，就能够养育身，所以为什么要乐上生空，空愈广，证空性一定要有禅悦法喜，要有大乐，这样才能够真正地证空，真正地能够层层显空。

我们有健康、快乐、慈悲的心，那么就为身体的健康提供了根本保障，也就为我们的肉体提升到高振动频率的能量体提供了保障，所以健康、快乐、慈悲的心，充满了智慧的心，这个是为我们的身心灵健康提供根本保障。

而一个烦恼自私的心态是健康的大敌，不健康的心态，负面的情绪就犹如召唤病苦，召唤癌症的使者，所以心情好是至关重要的。

有一个统计的例子，就是说因为现在生活节奏很快，所以很多女众容易有乳腺增生、乳腺癌、乳腺癌等等。有一个统计是说三十八岁到五十六岁的女众这个是高发期，那么很容易有，为什么？因为节奏太快，压力太大了。有一个统计资料就说深圳的女众容易高发乳腺增生、乳腺癌、乳腺癌，提前了八年高发，三十岁开始

很多就高发了，就开始有乳腺增生了，因为什么？因为她长期地生活压力很大。尤其是那些追求完美的人，她什么事情，她都要追求做到最好，她一直耗费很多心力很大压力去做。所以看起来很多优秀的人，她往往会容易有这些毛病，为什么？有些人说，这个人看起来很优秀，很好，工作也很勤勉，对人也很好，修养也很好，从来也不发脾气，但是为什么她三十多岁就会有乳腺癌呢？并不是你切掉就好了，你切掉以后它就会转移到子宫等等这一类，所以要把心情转过来。

药师法门就说：如果身体上面有癌变，在二十年前，他的情绪体、理智体就已经不平衡了，能量体就已经不平衡了，已经失去平衡了，所以如果能够提前转化的话是最好。在凡夫位也不知道，那怎么办呢？很简单的一个方法，对女众都有用，睡觉以前拿几片天麻捣碎，用天麻的粉敷在肚脐这个地方，早上把它清干净，天天这样敷的话，乳腺增生这个硬块如果轻微的话，也会消掉，你就不用担心你以后会有什么乳腺肿瘤、乳腺癌，不用担心这个了。但是当然这只是个药物的缘起的作用而已，更重要还是要懂得心情好，不要有心理压力。这个是指我们要能够成就心情的快乐，心情好。

怎样才能得到甚深的快乐呢？一直保持内在的这种不断涌现的喜悦，而不是从外在的物质刺激得到的，而是它自然油然而涌现出来的甚深的快乐呢？有两个方法，第一个方法就是通过禅定，在定中心会涌现出无边

药师佛观  
药师佛  
药师佛  
药师佛

无尽的快乐。第二个就是付出爱心，多去做善事，多去参与慈善活动，关爱他人胜过自己，就会体验到真正的快乐。

我们已经说了吃好、心情好，还要说睡好了。

如果长期不能入睡是个很糟糕的事情，为什么？能量不能补充，更糟糕的是阳不能入阴，一直阳向外耗散，它不能够向内收回来，不能入阴，向外耗散是阳，向内收回来是阴，所以呢？阳如果持久地不能入阴的话，这个身体就会出现问题的。

所以说，如果每天晚上去凌晨一点到三点你都不能睡，你就哪怕八点睡都好了，你睡到凌晨一点你就自然醒过来了，一直搞到三点钟你才能又睡一会，这样连续二年，以后你再去检查往往就容易有肝癌。如果你凌晨三点到五点都不能够入睡，连续二年，再去检查，往往就容易会有肺癌。

所以睡眠是很重要的，要懂得调整睡眠的方法。如果是思虑过多不能睡，买点归脾丸，填在肚脐，不用吃，也会好睡，思虑也会减少。如果是内在不平衡，就用一些炒酸枣仁和合欢花，各三十克煎水喝，也是能够让我们睡眠改善。一定要保证我们睡好。

所以我们每一个人都要做药师佛的三好学生，就是吃好、睡好、心情好，这个是向药师佛学习基础的方法。如果一个人不懂得怎样去吃好、睡好，体内的毒素就会日益地累积，能量一直耗散，心理压力又很大，心

态不平衡，就会容易引发体内的魔。体内的魔是什么？癌细胞是体内的魔，所以工作压力很大的地方，如果不善于修心的话，就会成为一个癌症的高发区。

我们通过药师法门就懂得了缘起的秘密，就能够预防癌症，如果有的话也能够通过这个把它转过来。内在的缘起就是要注重饮食，注重睡眠，吃好睡好，要开般若智慧，要心情好。外在的缘起就是，比如说我们在龙泉寺我们要通过参加一些经忏佛事，这样来消业障，作大放生，作大礼拜，作忏悔，作药师佛火供，作长寿佛的灌顶，这些都是能够帮助我们实现健康的方法。

现在的医学研究就指出：病原体是损害健康的细菌或者病毒，因为细菌和病毒这个病原体导致我们生种种病。但是你知道最厉害的病原体是什么吗？时间！每个人都在不断地走向衰老，岁月之刀在我们每个人脸上都刻上了皱纹，让我们越来越感到力不从心，感到肌肉松弛，记忆力不断下降，各种疾病也就随之而来了，因为你能量等级下降了。

你看净土宗的善导大师也就说：“渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟。假饶金玉满堂，难免衰残老病。纵有千般快乐，无常终是到来。唯有径路修行，但念阿弥陀佛。”这样就非常形象地描述了这个无常岁月之刀把我们人体侵蚀掉了。

药师法门的密层和密中密层就是告诉我们一些殊胜的方法，能够把坏死的脉修复好，七万二千条脉每一条

都是充满了生机，充满了能量，那我们成就了佛身，尽虚空遍法界，当然也就是成佛的时候了，直至成佛，所以我们就懂得了佛的金刚体是百分之百的脉通气畅，是百分之百的超级纯净的金刚体，没有一丝一毫的杂质，没有一丝一毫的垃圾，这样纯净的金刚体。

可见药师法门的殊胜在哪里？殊胜之处就是把健康提升到了一个非常的高度，把我们能否实现身、心、灵健康，提到了一个是否能够快速成佛，是否能够快捷地利益有情众生的战略高度，这样当然就是无以复加了。你能否懂得药师法门，就关系到你能否快速成佛，也就关系到你如何在此生和后世都能够快捷地让众生不要经历那么多轮回苦，快捷地超出轮回，快捷地成佛道，这样的一种战略高度。所以这样我们才能真正领悟到前面所说的《密续王经》上面所说的二句话：“心为身之本，身为菩提本。”尤其是后一句。

很多人原来学了很多南传佛教的法，认为这个身体是个臭皮囊，不用管它，所以他平时饮食也不注意。我们有些居士们，他饮食是非常不注意的，他受了皈依了，他每天都念经，家里面的人不能够吃全素，他一个人造饮食就很麻烦，所以他随便一点咸菜也对付一顿，两块腐乳也对付一顿，他的身体就越来越差，你说这样会有说服力吗？你越学佛身体越来越差了，修行的功德，修行的觉受，修行的证量也没有看到，渐渐他自己的心也就有点波动了。

所以说学佛一年，佛在眼前，学佛两年，佛在西方，学佛三年，无影无边。为什么无影无边？因为你的方法错掉了，对不对？所以首先要自己身体健康能量足，你修行才会相应。这样我们就可以明白：原来药师法门如此地殊胜。“身为菩提本”，当然它是臭皮囊，你不要执著它，但是你还要巧妙地用好它，你没有一个高能量的纯净的金刚体，要成就是很困难的。这样我们才能够明白了：这个药师法门的甚深密意、《密续王经》的甚深密意“身为菩提本”，原来是在于此地。

这样我们就把第一句，也就是第一个阶段“空中化药师”就讲圆满了。

再说第二句，也就是第二阶段，主客融一体。

**额喉胸三处，嚧阿吽三字，吽字放彩光，召请慧身佛，与己融一体，吽字复放光，召请不动佛，灌顶作加持。**

这个八句归纳起来就是一句话：主客融一体。

我们自身通过修炼已经观修成了自成本尊药师佛，我们前面的那些就把自己观成了本尊药师佛了。

进一步就要观修，要迎请智慧尊药师佛。自己观修出来的药师佛就叫三昧耶尊药师佛。东方净琉璃世界那个净土的药师佛，那个叫智慧尊药师佛，要迎请净琉璃世界的药师佛来到我们面前，与我们三昧耶尊药师佛融为**一体**。这段的主旨就是说这个。

怎么迎请呢？先观想还是我们自成本尊药师佛。吽



字去迎请，吽字是佛意功德，所以，佛的意是相通的，佛的意，一动念，一请，净土的佛就来了。

额喉胸三处，嗡阿吽三字。通过修炼，我们自己观修成为了自成本尊药师佛了，那么自成本尊药师佛也就是我们自己顶轮、喉轮、心轮这三个地方就显现三个字：𑖀（嗡）、𑖂（阿）、𑖄（吽）。嗡字是白色，阿字是红色，吽字是蓝色，就表示佛的身功德、语功德、意功德，佛的身、语、意功德都具足了，要把它观在中脉里面。

中脉怎么观呢？就像一个喇叭一样，从我们的海底轮越来越往上，这个口就越来越大，这样观的时候，我们能够接收到整个法界的能量加持，那么就在这个中脉里面，就观有嗡（白色）、阿（红色）、吽（蓝色）三个种子字。

再来想，吽字放彩光，召请慧身佛。吽字放彩光，就是放出以蓝色光明为主体的五彩光明，一直放射到东方净琉璃世界药师琉璃光如来的净土。“召请慧身佛”，就是智慧身的药师佛，就是净土的药师佛，把他请过来，与己融为一体，那么智慧尊药师佛跟三昧耶尊药师佛就融为一体。

融为一体我们有“扎、吽、榜、叭”四个字，手印大家应该也知道，是这样的手印……“扎、吽、榜、叭”（见视频），有传承的话应该学过。那么就是智慧尊跟三昧耶尊完全融为一体。

如果你没有传承，你只是这么观融为一体也是可以的。

三昧耶尊和智慧尊药师佛都融为一体了。

“吽字复放光，召请不动佛，灌顶作加持。”因为真实的智慧尊的药师佛跟我们自己观修成的三昧耶尊药师佛已经融为一体了，所以我们现在这尊药师佛是具有无量的德能，有更加炽盛的能量，他进一步就来放光，进一步得到十方佛的能量，所以要放光去请五方佛都来。吽字第二次又放光，吽字复放光，也是放出以蓝色光明为主体的五彩光明，遍满了五方佛世界，去把东方世界的不动佛、南方世界的宝生佛、西方极乐世界的阿弥陀佛、北方世界的不空成就佛和中央世界的毗卢遮那佛，把五方佛都迎请过来了，都召请过来了。

五方佛来了以后的话，都在我们头顶上面，要知道我们这个时候是智慧尊和三昧耶尊药师佛是一体的了，来为自己灌顶作加持，就把具足各种能量、治愈一切众生的身、心、灵的种种疾病微妙缘起的能量和甘露全



药师佛观诵筒轨开卷

部都注入到我们的身体之中，就想我们自己自成本尊药师佛，就像一个宝瓶一样，像我们做火供法会的那个宝瓶一样，那宝瓶是按照佛身来造的，我们的佛塔也是按照佛身这样来造的，像宝瓶一样充满了种种的能量和甘露，这样是我们请到五方佛来灌顶。

五方佛都融到一尊佛里面，就融到东方世界的不动佛里面，因为药师佛也是东方世界，不动佛也是东方世界，所以缘起的缘故，五方佛都融入到东方的不动佛，蓝色的不动佛。坐在我们额头前面这个发际这个地方，小小的一尊，不动佛就坐在这里了。

所以第一次放光的时候，是增加了智慧尊药师佛的能量，第二次放光的时候，是增加了五方佛的能量。事实上我们现在就具足了一切佛的能量。

我们再来向本尊献八供，就是向具足三昧耶尊药师佛和智慧尊药师佛的加持力，同时也具足了五方佛加持力的本尊，来敬献八供，即水、水、花、香、灯、涂、食、乐。当然八供也会有八供的手印，但是我们是一个简略的仪轨，就不传承这个了。

这个就是把第二个阶段的主客融一体。主是什么？自成本尊药师佛。客是什么？客是东方净琉璃世界药师佛和五方佛。主客都融为一体了，这个是第二个阶段。第二个阶段的修法我们就传承圆满了。

接下来就是第三个阶段，就是一边念咒，一边来修菩萨的六度万行。这个就非常殊胜了，你看因为善巧方

便已经具足了一切佛的加持力了，所以这样来度众生就不可同日而语。你看如果你以凡夫身帮一个病人看病，你只能够帮助他一个，如果你是以药师佛身观想具足十方佛的加持力，让一切众生都消除病苦，你看一刹那间度无量无量众生，这个是不能够比的，天壤之别，所以这是殊胜的方便。那么这是第三阶段，我们一边修六度万行，一边念咒。

第三、四句就是：心咒光辐射，二事摄万能。

二事就是上求佛道，上供诸佛，还有一个就是下化众生，帮助众生，这是供佛和利众生，这个两种佛行事业是二事。摄万能，就是它具足了一切佛的加持能量，也摄受了一切万物缘起妙用的能量，所以它具足了一切能量，叫摄万能。

我们进一步地观修，在念药师咒之前，我们先要观想这个本尊有药师佛的咒轮，已经具足一切加持力的本尊药师佛心轮上面有八瓣莲花，因为我们的心轮有八条脉，所以要观八瓣莲花，八瓣莲花上面平铺着一个白色的月轮，月轮上面有一个蓝色的种子字是“吽”字。在周围，从我们的前面开始，就有药师佛的咒鬘，刚好围绕一圈，这个种子字高一点点，咒鬘是齐着那个莲花瓣的肩，这样围绕一圈。这个咒怎么写呢？我们看这边，这边就是藏文的咒鬘的写法，前面的“达”不用写。

达 贝堪则 贝堪则 玛哈贝堪则 唵 作沙

## 姆嘎德 娑哈

如果懂藏文的就知道每个字怎么对应，前面的有一个，我们看三个字以后有个竖号，竖号前面的三个不用写，就从喻字开始，刚好这些字要在本尊药师佛的这个莲花瓣的周围形成一圈，每个字都非常小，但是很清晰，铁画银钩。小到什么程度？如果你的心够细的话，小到是头发丝的十六分之一，但是我们观不了那么细，我们的心太粗了，境太细了，所以我们观大一点也是好的。把这个咒轮观起来，想着这个种子字吽字和咒轮这些，字不动，种子字不动，咒鬘不动，但是光明在放，光明一直放射出去，以蓝光为主的五色光在顺时针方向旋转。

首先是供佛，旋转的时候，先有无量无量的吽字的蓝光去供养十方佛，得到十方佛的加持，这个光钩回来的时候把十方佛的加持力收回来，下度众生，消除一切众生的疾病痛苦，一直到一切众生都能够圆满成佛，圆满都成药师佛。

一直就保持这样的上供下施，保持这样的观修，你就一直在修菩萨的六度万行，而且你不是在一时一地，不是坐在龙泉寺去修，修一点点福慧资粮，你是遍满整个法界，你虽然坐在龙泉寺，但是你的心，你修行的范围是遍满了整个法界去修菩萨的六度万行。

这样一边来修，一边来念：喻 贝堪则 贝堪则 玛哈贝堪则 RA炸沙姆 嘎德 娑哈 喻 贝堪则 贝堪则

玛哈贝堪则 RA炸沙姆 嘎德 娑哈。

这样一边观修，一边念咒，这是非常巧妙地非常快速地能够累积成佛的福慧二资粮，非常巧妙地修菩萨的六度万行。所以说我们懂得窍诀能够快速成佛，不是口说，而是有真实的修法的。

能够修六度，布施度，我们以内财施、外财施、法施、无畏施帮助众生，同时又放下执著，放下对于修布施功德的执著，用“无所求，无所住，无所得”这个九个字的心，保持这样的心态，无所求，无所住，无所得，这样的般若的见行果来修布施，这才是真正的布施度。

如果一个人内心的贪求比他外在的财富多，那么即使他很富有，他也不容易满足，如果一个人心理的负担比他得到的外在的荣誉大，即使表面看起来很风光，他也不容易快乐。如果内心起执著，那么那些能够帮助你带来幸福的事情同样也会给你带来痛苦，你内心对这个万事万物起执著，你得到财富你觉得很幸福，但是它也会让你痛苦。你得到美满的婚姻家庭，好像是能够给你带来幸福，但是如果你起执著，有一天也会给你带来痛苦。所以要消除执著，三轮体空来修，无所求，无所住，无所得，这个般若的见行果来修布施，才真正成为布施度。

再是持戒度，很多人很害怕受戒，认为我学佛可以，信佛可以，但是你叫我受戒我很害怕，我觉得我做

不到。其实这样的想法很愚痴，你知道吗？戒律不是束缚，戒律反而是自由，怎么说呢？你看我们大家开车在高速公路上走，高速公路一定有行驶的规则，大家都遵守行驶的规则，我们就会有行驶的自由，大家不会撞车，不会堵塞，所以大家都能很畅顺，相安无事。但是如果有人不遵守的时候呢？就容易发生车祸障碍，大家都被堵住了。

那持戒也是如此，戒律是我们心路的规则，我们心里的高速公路的规则。我们真正地遵守戒律的话，我们就能够安全地行驶在三善道之中。你能够持戒，你一直能够在三善道之中。更进一步，你能够持好戒，你就能安全地快速地行驶在解脱道之中。更进一步，你能够持好戒律的话，你就能安全地行驶在菩提道上。这里面分别就是能够让我们人天乘的法，一直得人天身，不堕三恶趣，永不历三恶趣苦，依靠什么？依靠戒律为根本。

我们要得解脱，我们学佛的时候，从凡夫皈依一直到明心见性，这个是侧重于解脱道的。明心见性以后到成佛是侧重于菩萨道的。所以，解脱道上要快速前进也需要依靠戒律，菩提道上更是如此，所以我们要依靠持戒才能够避免因为造贪、瞋、痴三毒而堕入三恶道，所以持好戒律，戒律清净是最大的护法神，所以我们要修好持戒度，可见戒律不是束缚而是自由。

我们要尽快地受戒，而且不断不断地增上戒品，从五戒、八关斋戒，一直到居士菩萨戒，一直到三昧耶

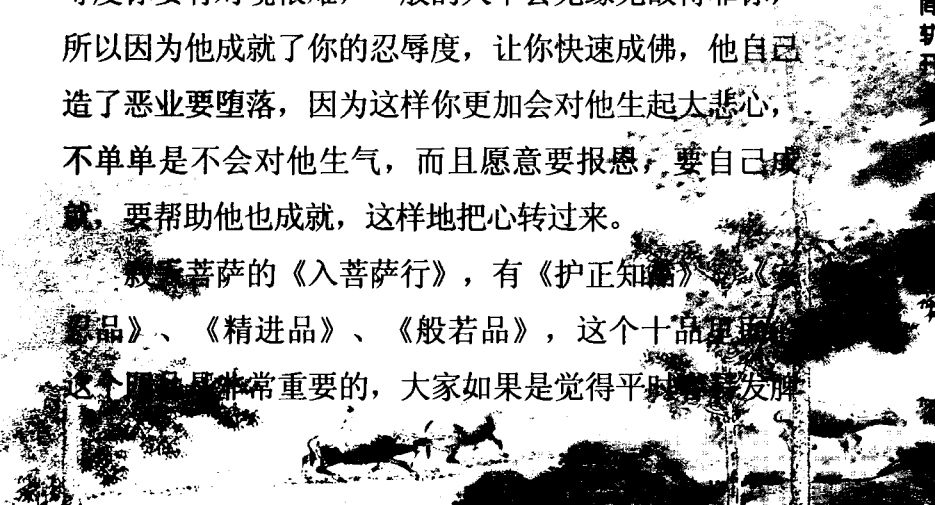
戒，这样不断不断地增上，持戒而无持戒之相。

还有，就是忍辱度。忍辱度并不是强硬地去压制怒气，我们一直有一句话：修养不是修行。很多人说外表看起来这个人修养很好，就说他修行好。是吗？不是，人家好像有句话冒犯了他，他心里面很有怒气，但是他把它强行压下去，我们说这个人修养好，但是修行好吗？不是了，你一直压一直压的时候，你会有胃溃疡的。这个气发不出去，就会让你身体生病，所以忍辱并不是强硬地压制怒气，而是通过智慧观察，了解到那个伤害我们的并不是外在的某一个人，而是那个人的烦恼，那个人的烦恼现起来的时候，他连自己都控制不了了，他连自己都会伤害，所以他也会不由自己控制地来伤害你。他自己首先受到了这个烦恼的伤害，然后再来伤害你，所以你懂得了这个道理，你就会由生气转为同情，不会对他生气，而是对他很怜悯。

更进一步要知道，布施度、持戒度我们都好修，忍辱度你要有对境很难，一般的人不会无缘无故得罪你，所以因为他成就了你的忍辱度，让你快速成佛，他自己造了恶业要堕落，因为这样你更加会对他生起大悲心，不单单是不会对他生气，而且愿意要报恩，要自己成就，要帮助他也成就，这样地把心转过来。

般若菩萨的《入菩萨行》，有《护正知品》、《不放舍品》、《精进品》、《般若品》，这个十品里面，这个十品是非常重要的，大家如果是觉得平时容易发脾气

药师佛观世音菩萨





气，情绪容易波动，也就是我们经常说的那句话：一个管不住自己的人，往往就会喜欢管别人。

那么这样的人应该怎么办？应该要提前准备一把武器，烦恼一来就把它砍掉，砍掉烦恼的头，砍掉贪、瞋、痴的头，所以众生不是给我们来瞋恨的，而是给我们来报恩的。那真正我们的仇敌是什么呢？就是贪、瞋、痴三毒烦恼，所以要消除转化贪、瞋、痴。那么我们要有武器，什么武器？智慧的武器，就是把《入菩萨行》的《护正知品》和《安忍品》能够背下来。

精进。月称菩萨说：“世出世间的一切功德都是因为精进而得成就，精进是福慧二种资粮因。”

布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，这样来修行六度。

那么这样我们就把第三个阶段的修行讲圆满了。

最后就是要收摄。我们修行的时间到了，我们就可以一直保持自成本尊药师佛的这么一个观修，在日常生活之中一直保持本尊观，再来作圆满的回向就好了。

这个是药师法门正行里面的四句窍诀，三个阶段的修行方法。

总而言之，药师法门的修法可以归纳为二句话：全然开放的心，全然开放的身。

佛菩萨的心是全然开放的心，没有局限，没有对立，没有烦恼，能够接纳一切同时又不黏著一切，所以是全然觉醒的心。那么我们也要向佛菩萨学习，让我们

的心越来越放下执著，越来越照亮内心的盲点和黑暗，越来越穿透我们思惟的局限，一直到我们的心充满了法界，全然觉醒。

全然开放的身就是指我们由这种振动频率很低的、密度很高的、能量等级水准很低的这种肉体提升到高振频的、能量很高的、密度无限小、无限小趋渐于零的能量体，一直到尽虚空遍法界，成就佛身。

这样就可以用两句话来归纳药师法门的窍诀。

### 结行：

最后，我们来作结行的回向：以我们修法的功德，回向我们在座的诸位和一切众生都能够快速地证得药师佛的果位，并且我们也能够度化一切众生，帮助他们消除身体的疾病，心理的疾病，灵性的疾病，获得究竟成佛的大乐。

所以说最后四句话就是：

**以修此功德，速证药师果，  
使一切众生，无病获大乐。  
这样是圆满的回向。**



### 三、结 语

我们因为这个仁王护国般若法会的因缘，也因为报福建这个法乳之恩的因缘，也因为我们在座各位的善根福德因缘的这么一种际遇，我们完整地简明扼要地传承了药师佛的最简略的、最精要的观诵简轨。

我们也以此功德回向一切如母有情，得遇明师，得闻正法，早成佛道。

因为传承的缘故，我们可以念一下这个米占玛：

无缘慈悲大海观世音，无障智慧总主文殊师，  
摧伏一切邪魔密藏主，雪域圣哲之首宗喀巴，  
洛桑扎华我向您祈祷。（诵三遍）

南无药师琉璃光如来（五称）

药师如来琉璃光，焰网庄严无等伦。

无边行愿利有情，各遂所求皆如意。

愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了。

普愿罪障悉消除，世世常行菩萨道。

那么非常感恩常住，也感恩我们广禅大和尚，也感恩我们发起这个法会的居士大德，感恩一切的因缘，我们今天能够共同地来闻思佛法。

现在我们一起简修一下药师佛观诵简轨：

皈依师三宝，发起菩提心，

度化无量众，脱离生死苦。（诵三遍）

自身化为空，空中生白莲，

莲心月轮上，吽字放蓝光，  
供养十方佛，度化无量众，  
摄取佛菩萨，功德与胜能。  
吽字幻化出，药师如来身，  
端坐莲月上，身如蓝宝石，  
左手托药钵，右持诃子树，  
额喉胸三处，嗡阿吽三字。  
吽字放彩光，召请慧身佛，  
与己融一体，吽字复放光，  
召请不动佛，灌顶作加持。

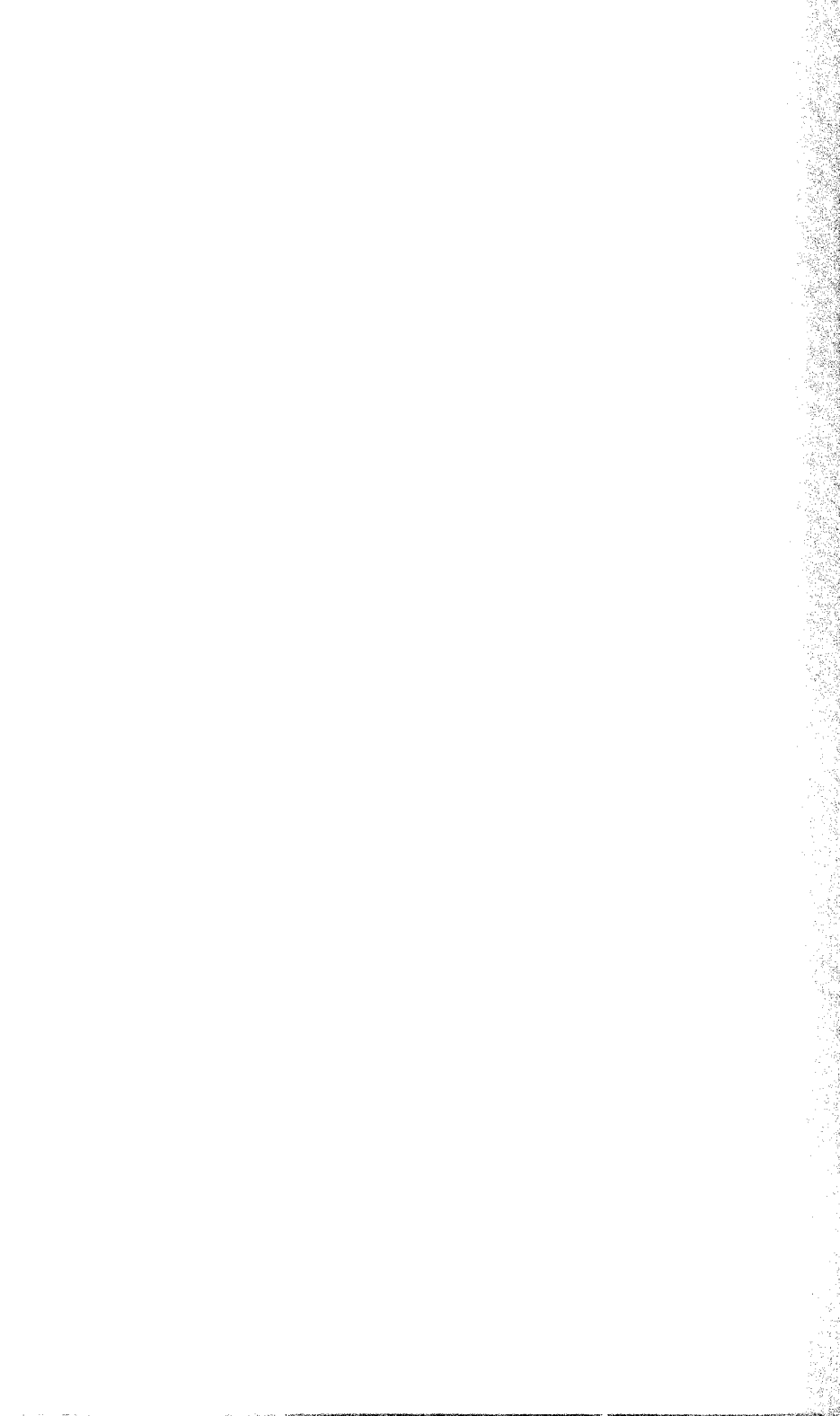
嗡 贝堪则 贝堪则 玛哈贝堪则 RA炸沙姆嘎德 娑哈

（诵21—108遍）

以修此功德，殊胜药师果，  
使一切众生，无病获大乐。

好了，愿大家福慧增上，成就药师佛身。





作者：释大愿  
主编：演定居士  
责任编辑：释慈昫 罗冬桂  
文字校对：释禅珏 释悟严 莫桥生 董玉存 郭霞  
助印电话：0758-3308303 3309257  
请书电话：0758-3110486 13534969449  
网 址：[www.lzwhw.org](http://www.lzwhw.org)  
电子邮箱：[fzrjbjb@163.com](mailto:fzrjbjb@163.com)

分享智慧

共創幸福美滿的人生



六祖寺

LiuZu Temple Sutra Printing Center

印經中心

廣東四會市六祖寺恭印